

Programm 2023 „fitness plus“

11. Jan. Wanderung	1	Strohwillen – Lustdorf – Friedberg – Stählibuck - Spital Frauenfeld
08. Feb. Wanderung	2	Hägenschwil – Dottenwil – Erlenholz – Rotmonten - St.Gallen
08. März Wanderung	3	Steinach - Steinacher Burg – Mörschwil - Wittenbach
12. April Wanderung	4	durch die Rebberge Au - Bernegg
03. Mai Velotour		mit Roli Hofer
10. Mai Wanderung	5	Sammelplatz – Obersaul – Lehmensteig - unterer Gäbris - Teufen
07. Juni Velotour		mit Roli Hofer
14. Juni Wanderung	6	Wasserauen – Bommen – Wildkirchli – Äscher – Ebenalp Bergbahn nach Wasserauen 4,8km 2Std 20min

Anfrage an die Teilnehmer für die Wanderung vom 14. Juni 2023: Besteht ein Interesse, die Wanderung so durchzuführen?

Die Details zu diesen Anlässen werden wir euch 1 Woche vor dem Termin mailen, mit Angaben wie: Uhrzeit Treffpunkt, Abfahrt ÖV, Einkehrort, Verpflegung, Anmeldung erforderlich ja oder nein, usw.

Generell finden die Anlässe immer am 2. Mittwoch im Monat und bei jeder Witterung statt.
(Ausnahmen sind die Velotouren)
Mögliche Änderungen werden frühzeitig bekanntgegeben.

Dezember 2022

Hans Hardegger
Heini Roth
Guido von Arx