

Programm „fitness plus“ 2024

10. Januar 2024	Winterthur Töss – Rossberg – Kempththal – Brütten
14. Februar 2024	Gossau – Niederwil – Niederbüren
13. März 2024	Littenheid – Oetwil – Fischingen
10. April 2024	Müllheim Wigoltingen – Bänikon – Bussnang
08. Mai 2024	Herisau – Schachen – Fuchsacker – Degersheim
22. Mai 2024	Velotour
12. Juni 2024	Weissbad – Ochsenegg – Appenzell
10. Juli 2024	Aadorf – Schauenberg – Girenbad – Rämismühle Zell ZH
14. August 2024	Brülisau – Forstseeli – Eggerstanden – Appenzell
11. Sept. 2024	Mogelsberg – Ebersol – Wimpfel – Brunnadern
09. Oktober 2024	Brülisau – Plattenbödeli – Brülisau
13. Nov. 2024	Tobel Affeltrangen – Braunau – Stehrenberg – Bussnang
11. Dez. 2024	Siegershausen – Lengwil – Bernrain

Die Details zu diesen Anlässen werden wir euch 1 Woche vor dem Termin mailen, mit Angaben wie: Uhrzeit Treffpunkt, Abfahrt ÖV, Einkehrort, Verpflegung, Anmeldung erforderlich ja oder nein, usw.

Generell finden die Anlässe am 2. Mittwoch im Monat und bei jeder Witterung statt. Mögliche Änderungen werden frühzeitig bekanntgegeben.

Januar 2024

Hans Hardegger
Heini Roth
Guido von Arx