

Programm „fitness plus“ 2026

2. Semester

08. Juli 2026	St.Gallen Winkeln – Engelburg – Wittenbach
12. August 2026	Gais – Gäbris – Bühler
09. Sept. 2026	Oberhelfenschwil – Köbelisberg – Wattwil
14. Oktober 2026	Hundwil – Spisegg – St.Gallen
11. Nov. 2026	Frauenfeld – Bertschikon – Wiesendangen
09. Dez. 2026	Güttingen – Sommeri – Kesswil – Uttwil

Die Details zu diesen Anlässen werden wir euch 1 Woche vor dem Termin mailen, mit Angaben wie: Uhrzeit Treffpunkt, Abfahrt ÖV, Einkehrort, Verpflegung, Anmeldung erforderlich ja oder nein, usw.

Generell finden die Anlässe am 2. Mittwoch im Monat und bei jeder Witterung statt. Mögliche Änderungen werden frühzeitig bekanntgegeben.

Juni 2026

Hans Roos
Heini Roth
Guido von Arx